

МЕНЮ
«24» Апрель 2026г.
Завтрак

| наименование блюд | вес в гр. | кол-во калорий |
|-------------------------|-----------|----------------|
| Каша гречневая с маслом | 150/5 | 204,8 |
| Хлеб с маслом и сыром | 32/5/10 | 175,6 |
| Чай сладкий | 200 | 40,0 |
| | | |

Обед

| наименование блюд | вес в гр. | кол-во калорий |
|-----------------------------|-----------|----------------|
| Закуска из свеклы отварной | 50 | 28,0 |
| Гармошки на м/д со сметаной | 180/7 | 131,0 |
| Щи из капусты | 80 | 134,6 |
| Картофель тертый | 130 | 93,7 |
| Сок яблочный | 183 | 108,8 |
| Хлеб ржаной | 50 | 102,0 |

Полдник

| наименование блюд | вес в гр. | кол-во калорий |
|-------------------|-----------|----------------|
| Творожок | 40 | 164,8 |
| Молоко кипяченое | 150 | 90,0 |
| | | |

Ужин

| наименование блюд | вес в гр. | кол-во калорий |
|------------------------------|-----------|----------------|
| Котлета рыбная | 70 | 126,5 |
| Фасоль жареная | 130 | 144,3 |
| Копченый картофель на молоке | 180 | 115,2 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,7 |
| Яблоко | 100 | 48,0 |

Заведующий

Н.И.

Н.И. Диденко

Всего: 1801,4