

МЕНЮ
«24» Апреля 2026г.
Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Каша геркулесовая на молоке с маслом	200/5	177,4
Хлеб с маслом	37/5	140,9
Корейский салатик на молоке	200	118,2

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из моркови отварной	50	18,9
Суп овощной на суп со сметаной	180/7	182,3
Суп из сердца	80	144,9
Картофельное пюре	130	160,1
Компот из фруктов с в.с	180	58,0
Хлеб ржаной	50	102,0

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Творожок творожный	80	206,8
Молоко кефирное	150	84,0

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Запеканка морковная с яблоками	140/10	191,2
Чай сладкий	180	44,0
Хлеб пшеничный	40	94,7
Молоко	100	48,0
Всего:		1771,4

Заведующий _____

Диз

Н.И. Диденко