

**МЕНЮ**  
«13» марта 2026г.

**Завтрак**

| наименование блюд                    | вес в гр. | кол-во калорий |
|--------------------------------------|-----------|----------------|
| Каша геркулесовая на молоке с маслом | 200/5     | 177,4          |
| Хлеб с маслом                        | 37/5      | 140,9          |
| Корейский напиток на молоке          | 200       | 118,2          |
|                                      |           |                |
|                                      |           |                |

**Обед**

| наименование блюд              | вес в гр. | кол-во калорий |
|--------------------------------|-----------|----------------|
| Закуска из моркови отварной    | 50        | 18,9           |
| Суп овощной на м/б со сметаной | 180/7     | 182,3          |
| Сыр из сердца                  | 80        | 144,9          |
| Картофельное пюре              | 130       | 160,1          |
| Колбаса из с/фр с в.с          | 180       | 58,0           |
| Хлеб                           | 60        | 126,9          |

**Полдник**

| наименование блюд | вес в гр. | кол-во калорий |
|-------------------|-----------|----------------|
| Булочка молочная  | 80        | 206,8          |
| Молоко кефирное   | 170       | 84,0           |
|                   |           |                |

**Ужин**

| наименование блюд            | вес в гр. | кол-во калорий |
|------------------------------|-----------|----------------|
| Закуска морковная с пovidлом | 140/10    | 191,2          |
| Чай сладкий                  | 180       | 44,0           |
| Хлеб                         | 30        | 68,0           |
| Молоко                       | 100       | 48,0           |
| Всего:                       |           | 1769,6         |

Заведующий \_\_\_\_\_

*Глуф*

Н.И. Диденко