

МЕНЮ
«12» января 2026г.
Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Лапша отварная с маслом	150/5	175,2
Хлеб с маслом и варом	39/5/	175,6
Чай сладкий	200	48,0

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из отварной свеколы	50	29,0
Суп с клёцками на сметане	180/7	170,7
Грибочки мшские	80	132,8
Карпуста тушеная	130	93,1
Сок яблочный	167	108,8
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Яблочки	40	178,2
Молоко кефирное	150	98,8

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Ябло отварное	40	63,2
Картофель запеченный в духовке	180	175,6
Картофель, капуст. на масле	180	118,2
Хлеб	30	64,0
Яблоко	100	48,0

Заведующий

В.И. Диденко

Н.И. Диденко

Всего: 1806,1