

МЕНЮ
«30» декабря 2025г.
Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Каша ячневая на молоке с маслом	160/5	150,5
Хлеб с маслом	40/3	140,9
Корейский салат на масле	200	118,2

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из перловки отварной	50	18,9
Суп "Московский" на мясе со сметаной	180/10	217,2
Котлета мясная	80	136,5
Овоща тушеная	130	80,9
Сок яблочный	158	108,8
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Венская еда	80	189,9
Молоко кипяченое	150	84,0

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Рыбно-картофельная запеканка	200	262,4
Чай сладкий	180	44,0
Хлеб	40	68,0
Яблоко	100	48,0
Всего:	200	1795,7

Заведующий

Н.И. Диденко

Н.И. Диденко