

МЕНЮ
«24» ноября 2025г.
Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Панишот отварная	150/5	175,2
с маслом		
Хлеб с маслом и	40/5/14	175,6
сыром		
Чай сладкий	200	48,0

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из отварной	50	29,0
свеклы		
Суп с клецками на	180/9	170,7
бульоне со сметаной		
Виточки сметанные	80	132,8
Канусто тушеная	130	93,7
Сок яблочный	182	108,8
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Бисквит	40	178,2
Молоко кипяченое	150	98,8

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Яйцо отварное	20	63,2
Картофель запеченный	180	175,6
в духовке		
Корейск. салат на масле	180	118,2
Хлеб	33	64,0
яблоко	100	48,0

Заведующий

Гриф

Н.И. Диденко

Всего: 1806,7