

МЕНЮ
«5» ноября 2025г.
Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Каша гречневая	150/5	204,8
в масле		
Хлеб с маслом	38/5/13	175,6
и сыром		
Чай сладкий	200	40,0

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из свеклы	50	28,0
отварной		
Пассолыжек на шубе	180/4	137,0
со сметаной		
Щи из капусты	80	134,6
Картофель тертый	130	93,7
Сок яблочный	183	108,8
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Творожок	40	164,8
Молоко кипяченое	150	90,0

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Котлета рыбная	70	126,5
Рисовый гарнир	130	144,3
Компот из фруктов	180	115,2
ко молоке		
Хлеб	30	68,0
Молоко	100	48,0

Заведующий В.И. Н.И. Диденко

Всего: 1799,6