

МЕНЮ
«1» ноября 2025г.
Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
каша ячневая на молоке с маслом	160/5	154,5
Хлеб с маслом	40/5	140,9
Копрейный напиток на молоке	200	118,2

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из моркови с яблоком	50	18,9
Суп, Московский на бульоне со сметаной	180/8	217,2
Котлета мясная	80	136,5
Свекла тушеная	130	80,9
Сок яблочный	180	108,8
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Венская едба	80	189,9
Молоко кипяченое	150	84,0

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Рыбно-картофельная запеканка	70/30	262,4
Чай сладкий	180	44,0
Хлеб	33	68,0
Яблоко	100	48,0
	Всего:	1795,1

Заведующий

Дид

Н.И. Диденко