

МЕНЮ «14» октября 2025г.		
Завтрак		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Каша пшеничная на молоке с маслом	160/5	217,7
Хлеб с маслом	39/5	140,9
Каша на молоке	200	103,5
Обед		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из моркови отварной	50	18,9
Суп уха	180	158,3
Хлеб с кетчупом	80/30	330,7
Компот из фруктов с в.с	180	58,0
Хлеб	60	126,9
Полдник		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Рассыла с повидлом	80	164,8
Сметана	164	84,0
Ужин		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Супе творожное с яблоками соусом	150/30	227,8
Чай сладкий	180	46,8
Хлеб	30	64,0
Яблоко	100	48,0
	Всего:	1790,3
Заведующий <i>А.И. Диденко</i>	Н.И. Диденко	