

МЕНЮ		
«13» октября 2025г.		
Завтрак		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Панша отварная с маслом	150/5	175,2
Хлеб с маслом и сыром	40/5/10	175,6
Чай сладкий	200	48,0
Обед		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из отварной свеклы	50	29,0
Суп с клецками на курином бульоне	180/6	170,7
Витаминный салат	80	132,8
Картофель тушеный	130	93,7
Салат овощной	175	108,8
Хлеб	60	126,8
Полдник		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Творожок	40	178,2
Молоко кипяченое	150	98,8
Ужин		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Яйцо отварное	40	63,2
Картофель запеченный в духовке	180	175,6
Салат овощной на масле	180	118,2
Хлеб	35	64,0
Молоко	100	48,0

Заведующий А.И. Диденко Всего: 1806,1