

МЕНЮ
« 29 » Августа 2025г.
Завтрак

	вес в гр.	кол-во калорий
Каша манная на молоке с маслом	200/5	212,0
Хлеб с маслом	38/5	140,9
Конфешки капеечек на молоке	200	118,2

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из отварной моркови	50	18,9
Суп-лапша на курб	180	126,7
Запеканка из сердца	80	144,9
Картофельное пюре	130	160,1
Сык яблоквыи	167	72,0
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Рогалик наскпкой	80	176,7
Молоко кефирное	170	84,0

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Яйцо отварное	40	63,2
Суп-рисово-овощное	180	197,8
Чай сладкий	180	48,0
Хлеб	30	64,0
Яблоко	100	48,0
Всего:		1802,3

И.О. заведующего

М.О.П.

Колпакова О.П.