

МЕНЮ		
«26» июля 2025г.		
Завтрак		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Творожная запеканка	160/45	224,5
Свекольный салат		
Хлеб с маслом	35/5	140,9
Какао на молоке	200	103,5
Обед		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Суп порционный	50	13,6
Свекольный салат	180/15	180,7
Салат с капустой		
Грибы с мясом	210	248,4
Компот из фруктов	180	86,0
Хлеб	60	126,9
Полдник		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Творог	40	164,8
Молоко кефирное	130	64,2
Сметана	100	48,0
Ужин		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Грибная запеканка	70	145,8
Перловый гарнир	150	138,0
Чай сладкий	200	46,8
Хлеб	30	64,0
Всего:		1796,1
И.О. заведующего		Колпакова О.П.