

МЕНЮ		
«30» <u>Апреля</u> 2025г.		
Завтрак		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Каша кукурузная на молоке с маслом	160/5	183,8
Хлеб с маслом	40/5	140,9
Копченый напиток на молоке	200	98,2
Обед		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Суп порционный с грибами на бульоне с сметаной	50	13,6
Картофельная запеканка с мясом	180/12	160,2
Сок яблочный	40/30	237,6
Хлеб	182	108,8
	60	126,9
Полдник		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Яблоко по-домашнему	80	176,7
Молоко кипящее	130	64,2
Яблоко	100	48,0
Ужин		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Яйцо отварное	40	63,2
Овощи тушеные	180	254,9
Чай сладкий	200	48,0
Хлеб	30	64,0
		Всего: 1794,0

Заведующий

И.И.

Н.И. Диденко