

МЕНЮ		
«14» марта 2025г.		
Завтрак		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Отваренно-молочный пудинг с апельсиновым соусом	160/45	224,5
Хлеб с маслом	39/5	140,9
Какао на молоке	200	108,7
Обед		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Суп куриный	50	13,6
Фарш на кур/б со сметаной	180/46	153,2
Картофель по-голландски с курдюком	80/130	290,5
Каша гречневая с маслом	180	58,0
Хлеб	60	126,9
Полдник		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Выборочная сдоба	80	196,7
Молоко кефирное	170	84,0
Ужин		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Тюль картофельное с овощами	100/100	194,3
Чай сладкий	180	44,0
Хлеб с маслом	30/15	117,2
Молоко	100	48,0
		Всего: 1800,5

Заведующий _____

Всех

Н.И. Диденко