

МЕНЮ
«Б» февраля 2025г.

Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Творожная запеканка	160/45	224,5
с ягодным соусом		
Хлеб с маслом	40/5	140,9
Какао на молоке	200	103,5

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Лук порционный	50	13,6
Свекольник на супе	180/44	180,7
со сметаной		
Гамбург с мясом	80/130	248,4
Компот из фруктов с в.с	180	86,0
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Творожок	40	164,8
Молоко кефирное	130	64,2
Яблоко	100	48,0

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Запеканка рыбная	70	145,8
Пюре картофельное	150	138,0
Чай сладкий	200	46,8
Хлеб	35	64,0

Всего: 1796,1

Заведующий

Диденко

Н.И. Диденко