

МЕНЮ
« 5 » февраля 2025г.

Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Каша кукурузная на молоке с маслом	160/5	183,8
Хлеб с маслом	38/5	140,9
Корейский напиток на молоке	260	98,2

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Лук порционный	50	13,6
Суп гороховый на бульоне с сметаной	180/13	160,2
Картофельная запеканка с мясом	80/30	237,6
Сок яблочный	180	108,8
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Трубочка шоколадная	80	176,7
Десерт крем		
Молоко кефирное	130	64,2
Яблоко	100	48,0

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Личо отварное	40	63,2
Овощи тушеные	180	259,9
Чай сладкий	200	48,0
Хлеб	30	64,0
Всего:		1794,0

Заведующий

Н.И. Диденко

Н.И. Диденко