

МЕНЮ
«23» декабрь 2024г.
Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Лапша отварная с маслом	150/5	185,2
Хлеб с маслом и сыром	38/5/15	175,6
Чай сладкий	200	48,0

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из отварной свеклы	50	29,0
Суп с клёцками на мясе со сметаной	180/12	220,7
Виточки овсяные	80	162,8
Капуста тушеная	130	93,7
Сок яблочный	182	108,8
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Трлякка	40	178,2
Молоко кефирное	200	98,8

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Яичо отварное	40	63,2
Картофель запеченный в духовке	180	175,6
Копченый напиток на молоке	200	118,2
Хлеб	30	64,0

Заведующий Файф Н.И. Диденко

Всего: 1848,9