

МЕНЮ  
«20» декабря 2024г.  
Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Каша манная на молоке с маслом	200/5	212,0
Хлеб с маслом	37/5	140,9
Корейский напиток на молоке	200	118,2
<b>Обед</b>		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Закуска из отварной моркови	50	18,9
Суп-лапша на шубе	180	126,7
Запеканка из картофеля	80	144,9
Картофельное пюре	130	160,1
Сок яблочный	194	72,0
Хлеб	60	126,9
<b>Полдник</b>		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Погачик на масле	80	146,7
Молоко кефирное	170	84,0
<b>Ужин</b>		
наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Яблоко отварное	40	63,2
Супе рисово-овощной	180	219,8
Чай сладкий	200	48,0
Хлеб	30	64,0
Всего:		1776,3

Заведующий

*Диденко*

Н.И. Диденко