

МЕНЮ
«18» июля 2024г.

Завтрак

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Банановые торжники		
Смородиновый соус	160/45	224,5
Хлеб с маслом	36/5	146,9
Макароны мясные	200	103,5

Обед

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Суп куриный	50	13,6
Суп мяс. с овощ. со смет.	100/13	115,30
Макаронник с соусом	200	324,20
Жюльот из свеклы с витамином С	180	48,0
Хлеб	60	126,9

Полдник

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Печенье	40	169,8
Мацурт	120	64,2
Яблоко	100	48,0

Ужин

наименование блюд	вес в гр.	кол-во калорий
Говядина тушеная с карто- фелем	80/140	261,5
Тай сладкий с молоком	200	88,5
Хлеб	30	68,0
Всего:		1791,70

И.О. заведующего

Колуп

Колпакова О.П.