



Как укрепить семейные связи через совместные увлечения?

Время, проведённое вместе за любимым делом, — это лучший способ сблизиться, укрепить доверие и подарить детям ощущение заботы и поддержки

Идеи хобби для всей семьи:

- ✚ **Творчество** — рисование, лепка, создание поделок. Отличный способ развивать фантазию и работать в команде!



- ✚ **Прогулки на природе** — походы, велопогулки, пикники. Активный отдых укрепляет здоровье и наполняет радостью.

- ✚ **Готовка вместе** — попробуйте новые рецепты, устраивайте «вкусные выходные»! Это ещё и классная прокачка самостоятельности.



- ✚ **Настольные игры** — развивают мышление, учат проигрывать и побеждать с достоинством.

- ✚ **Музыка и танцы** — спонтанные танцы под любимые песни поднимают настроение мгновенно!



✚ **Чтение вслух** — отличный ритуал перед сном, который объединяет и развивает эмоциональный интеллект.



Почему это важно?

- ❖ Дети чувствуют поддержку и любовь
- ❖ Легче учиться слышать и понимать друг друга
- ❖ Появляются общие воспоминания, которые будут греть душу на всю жизнь

