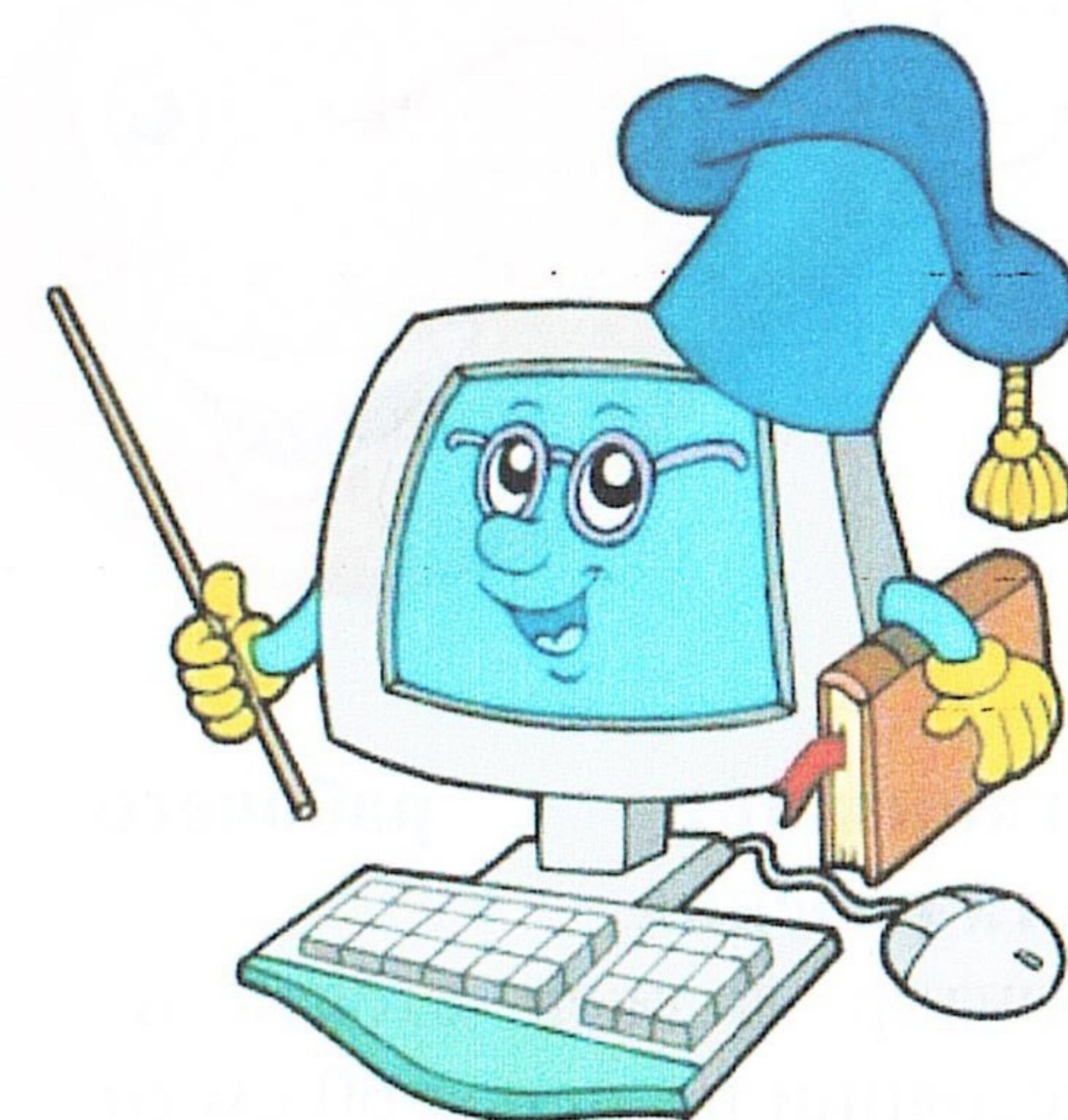


Монитор должен быть жидкокристаллическим или плазменным. Размер экрана должен быть не менее 35 - 38 см по диагонали, чтобы ребенок мог видеть текст на расстоянии 50 - 70 см.

Временные ограничения работы на компьютере

Детям 5 - 7 лет можно «общаться» с компьютером не более 15 минут в день 3 - 4 раза в неделю.

Помните! Что дети этого возраста должны выходить в Интернет только под присмотром родителей. Служите для ребенка примером грамотного, вежливого, помнящего о времени и здоровье пользователя Сети.



КОМПЬЮТЕР В ЖИЗНИ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНИКА

Барнаул 2023



Организация рабочего места ребенка

Монитор должен стоять на расстоянии не менее 60 см от окна (окно должно располагаться слева от компьютера). При этом на экран не должны падать блики от окна и других источников освещения. Монитор должен располагаться на уровне глаз ребенка или чуть ниже. Наилучший для работы за компьютером считается дневной свет, так как он содержит в себе весь цветовой спектр. Мебель должна быть удобной. Стул должен быть со спинкой.

«Будьте для ребенка проводником в сети Интернет, а не наоборот»

Предлагаю Вашему вниманию несколько сайтов для детей и родителей, где первые найдут интересные демо-игры, раскраски, стихи, конкурсы, мультфильмы, а взрослые – информацию по воспитанию и обучению своих чад.

1. *Детский портал «Солнышко»*

<http://www.solnet.ee/>

2. *Развивающий портал «ПочемуЧка»*

<http://pochemu4ka.ru/>

3. *ЛогикЛайк*

<http://logiclike.com/>

4. *Детский портал «Играемся»*

<http://www.igraemsa.ru/>

Развивающие компьютерные игры оказывают положительное влияние на целый ряд психических процессов ребенка.

С помощью развивающих компьютерных игр ребенок:

- растет технически грамотным;
- развивает логическое мышление;
- развивать мелкую моторику рук и глаз.

По окончании времени, отведенного на развивающие компьютерные игры, предложите ребенку другие совместные занятия (поход в кино или на природу, чтение книг, игра в шахматы и др.) Дополните жизнь ребенка интересными кружками и занятиями в спортивных секциях.